**Аннотация к рабочей программе предмета «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г № 1897 «Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта основного общего образования», на основе следующих документов и материалов:

Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 287);

- примерной рабочей программы по технологии на уровне основного общего образования для 5-9 классов общеобразовательных организаций (одобрена решением федерального учебно- методического объединения по общему образованию протокол 3/21 от 27.09.2021г.)

**Цель** школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе направлен на

решение следующих ***задач***:

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе

направлен на решение следующих задач:

 содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки,

развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание

ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

 обучение основам базовых видов двигательных действий;

 дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

 формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями

на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

 выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

 углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре,

соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при

травмах;

 воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными

видами спорта в свободное время;

 выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения,

капитана команды, судьи;

 формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

 воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности,

чувства ответственности;

 содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

В программе отражается реализация воспитательного потенциала урока физической

культуры, который предполагает использование различных видов и форм деятельности,ориентированной на целевые приоритеты, связанные с возрастными особенностями обучающихся

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с учебным планом

основного общего образования в 5 классе отводится 68 часов ежегодно, 2 часа в неделю.

Место предмета в учебном плане.

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников.

Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 классе из расчѐта 2 ч в неделю: в 5 классе – 68 часов, 6 классе — 68 ч, в 7 классе — 68 ч, в 8 классе — 68 ч, в 9 классе — 68 ч. Рабочая программа рассчитана на 340 ч на два года обучения (по 2 ч в неделю).